



Hühnerbrust Supreme sous-vide teilgegart ca. 1.8kg TK Systine

Produkt	020054	Erhältliche Einheiten	BT -1,8KG, KG
Nettofüllmenge	-	Marke	Systine

Produktbeschreibung

Die saftig vorgegarte Hühnerbrust Supreme bietet dir ein wunderbares Ergebnis mit geringem Aufwand. Dezent gewürzt bietet dieses Produkt viele Möglichkeiten und gewährleistet ein perfekt gegartes Endprodukt auf dem Teller.

Inhaltsstoffe

Hühnerbrust 97 %, Olivenöl, Speisesalz jodiert (Speisesalz, Kaliumjodid, Trennmittel: E 535), Pfeffer.

Merkmale / Ernährungshinweise

Tiefgekühlt
Wiegeprodukt
Glutenfrei
Laktosefrei

Aufbewahrungshinweis

tiefgekühlt ständig lagern bei -18°C , inn. 1 Tag verzehren

Verwendungshinweis

Geräteeinstellung Konvektomat: Heißluft 240 °C Zubereitungsdauer: 7 - 8 Minuten Zubereitung: Die aufgetauten Hühnerbrüste mit der Hautseite nach oben auf ein Grillblech legen und braten bis die Haut Farbe genommen hat. Alternative Zubereitung: Die aufgetaute Hühnerbrust in der Pfanne bei mittlerer Hitze garen. Tipp: Frischen Salbei und Butter beim Braten hinzufügen.

Nährwerte

100 g

	Menge
Energie	610 kJ (145 kcal)
Kohlenhydrate	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Eiweiß	21 g
Salz	0,91 g